

# THỰC ĐƠN THÁNG 11

## TUẦN 2

| TUẦN 02               | Thứ hai 10.11          | Thứ ba 11.11            | Thứ tư 12.11             | Thứ năm 13.11          | Thứ sáu 14.11         |
|-----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>SÁNG</b>           | Bánh canh cua chả cá   | Phở nạm bò viên         | Mì sủi cảo tôm thịt      | Bún bò Huế             | Miến gà               |
| <b>TRƯA TRUNG HỌC</b> | Cơm tấm                | Cơm trắng               | Cơm trắng                | Cơm trắng              | Hủ tiếu khô thập cẩm  |
|                       | Sườn - bì - chả        | Gà nướng sốt phô mai    | Ba rọi quay xào cải chua | Bò nấu lagu đậu        |                       |
|                       |                        | Cá cơm chiên bơ         | Trứng chiên jambon       | Phi lê cá lóc chiên sả |                       |
|                       | Cà chua dưa leo        | Salad trộn giấm         | Su su xào                | Đậu que xào nấm        | Chè sương sáo hạt é   |
|                       | Canh bí đỏ khoai môn   | Canh cải bắp            | Canh cải chua đậu hủ     | Canh bí xanh           | Trái cây              |
| <b>XẾ TRUNG HỌC</b>   | Bánh Hokkaido xúc xích | Bánh bột hấp nhân tôm   | Bánh mì dừa hạnh nhân    | Khoai tây cánh gà      | Panna cotta           |
|                       | Trà chanh              | Sữa tươi                | Milo sữa                 | Nước mát mía lau       | Cam vắt               |
| <b>TRƯA TIỂU HỌC</b>  | Cơm trắng              | Cơm trắng               | Cơm trắng                | Cơm trắng              | Hủ tiếu khô thập cẩm  |
|                       | Cốt lế khía nước dừa   | Bò hầm xúc xích đậu     | Gà hấp nước mắm          | Sườn non kho cải chua  |                       |
|                       | Đậu hủ bì sốt thịt cà  | Chả thịt trứng cút      | Xiu mại tôm thịt         | Chả cá chiên           |                       |
|                       | Salad cà chua dưa leo  | Bông cải cà rốt bắp non | Cải thìa xào nấm rơm     | Rau muống đậu bắp      |                       |
|                       | Canh cải thảo nấm rơm  | Canh bí xanh            | Canh rong biển nấm tuyết | Canh khoai mỡ          | Chè sương sáo hạt é   |
|                       | Trái cây               | Trái cây                | Trái cây                 | Trái cây               | Trái cây              |
| <b>XẾ TIỂU HỌC</b>    | Xôi mặn chà bông       | Pizza hải sản           | Gà rang muối ớt          | Hamburger bò           | Khoai tây lắc phô mai |
|                       | Sữa tươi               | Trà đào                 | Sữa tươi                 | Nước mát mía lau       | Sữa tươi              |